



社会福祉法人あすなろ会 うえだこども園

マタニティ・ベビーハウス

おひさまのいえ

【開館日】 月・水・金曜日 10:00～12:30/13:00～15:00

【定員】 5組 ※生後3か月から利用できます。

【予約方法】LINEに、利用日時とお子さんのお名前、月齢をお願いいたします。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
パン販売の日 🍞 7月9日(月)・18日(水) 12:00～12:30/13:00～15:00 ブリューベルさんの添加物不使用 できたてパンを販売します！		1	2 フラワー アレンジ メントの日	3	4 OPEN	5
6	7 ごっとさんの 日(ベビー)	8	9 OPEN	10	11 OPEN	12
13	14 センサー ボトル作り	15	16 パン販売 鍼灸師さん の日	17	18 OPEN	19
20	21	22	23 パン販売 センサー ボトル作り	24	25 離乳食教室	26
27	28 OPEN	29	30 ごっとさんの 日(マタニ ティ・ママ)	31	1	2

おひさまのいえ

酒田市上安町3丁目3-5

☎090-8307-5958

(電話受付時間：月・水・金 9:30～15:30)

お問い合わせ先

うえだこども園

酒田市上野曽根字上中割49

☎0234-25-2209

<http://www.ueda-kodomoen.com/>



LINE
アカウント



Instagram
アカウント

NEW

フラワー アレンジメントの日

7月2日(水) 10:00~12:00

フラワーショップ『ぶーけ』さん
から、フラワーアレンジメントの
ワークショップを開催して頂きます。
1人 1500円で、1時間程で素敵な
作品ができます★

夏でも長持ちするように、今回は
造花を使って作ります♪

ごっとさんの日 (ベビー編)

7月7日(月) 10:00~12:00

**10:10~ 助産師 後藤敬子
先生のお話**

テーマ「**夏の暑さから
赤ちゃんを守ろう**」

10:40~ 発育測定と相談

夏に向けて、水分補給の仕方や服の
選び方などについてお話して頂きます。
※母子手帳をご持参ください。



センサー ボトル作り

23日(水)
パン販売**7月14日(月)・23日(水)
10:00~12:30/13:00~15:00**

赤ちゃんはキラキラしたものが
大好き♡7月はキラキラかわいい
夏にもぴったりのセンサー
ボトルを作ります♪

鍼灸師さんの日

パン販売

**7月16日(水)
10:00~12:30/13:00~15:00**

鍼灸師さんがいらして、来館された
方から1人25分程、マッサージ
か電気での鍼治療を行って
もらえます!

※施術料は2000円です。

※お家からフェイスタオルを
1枚ご持参ください。



離乳食教室

7月25日(金) 10:00~12:30

テーマ「**中期~後期への上手な
ステップアップ方法!**」

対象月齢: **7~10か月**

認定栄養ケア・ステーション Premo の
管理栄養士 阿部 由利さんから、
中期から後期への移行のタイミング
や食材の形状などお話ししていただ
きます。

※予約の際は、必ずお子さんの
月齢をお願いいたします。



ごっとさんの日 (マタニティ・ママ編)

7月30日(水) 10:00~12:00

10:00~ 発育測定と相談

11:00~ 助産師 後藤敬子先生のお話

テーマ「**産前産後の睡眠について**」

妊娠中や子育て中は、睡眠の質が
低下し、疲れが溜まりやすくなります。
良質な睡眠をとるための方法をお
話して頂きます。
※母子手帳をご持参ください。

